

AGENDA D'ACTIVITATS

BANCS DEL TEMPS

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

INAUGURACIÓ !!

BANC DEL TEMPS DE GRANOLLERS

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
7 NOVEMBRE 18:00	CASAL CASANELLES Concili de Trento cantonada Lope de Vega BARCELONA	TALLER TEMPS DE CUINA SALUDABLE amb la Carme i Manel	BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ T/. 93 291 84 04
7 NOVEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12
8 NOVEMBRE 18:00 a 20:00h.	CENTRE CÍVIC DE LA GELTRÚ VILANOVA I LA GELTRÚ	XERRADA TALLER INTRODUCCIÓ A LA COSMÈTICA NATURAL A càrrec de VERÒNICA GALLEGO del BdT de Vilanova	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA T/. 93 814 74 06
9 NOVEMBRE Tot el dia	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Vía Laietana, 40 entlo. 1ª BARCELONA	TALLER DE FORMACIÓ PER A SECRETARIES BANCS DEL TEMPS PRIMER NIVELL	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació : 93 268 24 53 Inscripcions obertes: www.saludyfamilia.es
9 NOVEMBRE 10:00 h. a 14:00 h.	Avinguda Mare de Déu de Montserrat,34 BARCELONA	MERCAT INTERCANVI I PUCES	BANC DEL TEMPS CAN BARÓ T/. 93 219 92 24
9 NOVEMBRE	VISITA "SAGRADA FAMÍLIA"	SORTIDA CULTURAL A LA SAGRADA FAMÍLIA	BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext. 2137

11 NOVEMBRE	ÁREA DE FAMILIA DEL AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ	PRESENTACIÓ DEL PROYECTO <i>“BANCO DEL TIEMPO DE CÁDIZ”</i> a càrrec de : Josefina Altés Assoc. Salut i Família	AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ T/. 956 21 11 99
11 al 23 Novembre 2013	Participen els BDT de : Sgda. Família Trinitat Vella Bon Pastor Gràcia	PROYECTO RENOVA LA TEVA ROBA	SECRETARIA TÈCNICA RENOVA LA TEVA ROBA T/. 622 344 436 Berta Gener
12 i 13 NOVEMBRE 19:00	CASAL DE BARRI PIRINEU Josep Serrano, 59-71 BARCELONA	TALLER DE RECERCA DE FEINA <i>Dirigit per:</i> LAURA CESPEDOSA	BANC DEL TEMPS CAN BARÓ T/. 93 219 92 24
12 NOVEMBRE 19:30 a 20:30h.	ELS VIENESOS SECRETARIA EL MASNOU	TALLER D'ESCRITURA CREATIVA <i>Conduït per</i> AMPARO VÁZQUEZ	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80
13 NOVEMBRE 20:00 h.	CAN JONCH CENTRE DE CULTURA PER LA PAU GRANOLLERS	INAUGURACIÓ !! BANC DEL TEMPS DE GRANOLLERS	AJUNTAMENT DE GRANOLLERS BANC DEL TEMPS DE GRANOLLERS CAN JONCH Informació: 93 842 68 34 ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació : 93 268 24 53
14 NOVEMBRE 10:00 h.	JARDINS DE CAN MALET EL MASNOU	SORTIDA A DIBUIXAR, PINTAR I COMPARTIR CONEIXEMENTS	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80
14 NOVEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12

16 i 17 NOVEMBRE	VISITA AL BANC DEL TEMPS DE SITGES (CAP DE SETMANA) Sortirem en tren de l'estació de Sants	SORTIDA PER USUARIS/ES DEL BDT BON PASTOR	Si voleu venir parleu amb ... BANC DEL TEMPS DEL BON PASTOR T/. 93 314 79 47 <i>amb la col·laboració del</i> BANC DEL TEMPS DE SITGES
19 NOVEMBRE 18:00 h.	CASAL D'ENTITATS SANT JORDI GAVÀ	LES PLANTES AROMÀTIQUES MÉS COMUNES I ELS SEUS ATRIBUTS <i>A càrrec de :</i> CONXI CASTILLO	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29
20 NOVEMBRE 10:30 h.	CASAL CASANELLES Concili de Trento cantonada Lope de Vega BARCELONA	TALLER TEMPS DE CUINA SALUDABLE <i>amb la Carme i Manel</i>	BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ T/. 93 291 84 04
20 NOVEMBRE 18:30 h.	CASAL EL PIRINEU BARCELONA	TAULA – DEBAT SOBRE ELS BANCS DEL TEMPS	Activitat Complementària PROJECTE RENOVA BANC DEL TEMPS CAN BARÓ T/. 93 219 92 24
20 NOVEMBRE 18:30 h.	SALA D'ACTES DE LA CASA ELIZALDE C/ València, 302 BARCELONA	PRESENTACIÓ BDT DRETA EIXAMPLE AL CONSELL DE BARRI	BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE + FORT PIENC T/. 93 231 11 46
21 NOVEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12
21 i 22 NOVEMBRE	VILADECANS	TALLER DE FORMACIÓ PER A POSADA EN MARXA DEL BANC DEL TEMPS DE VILADECANS	AJUNTAMENT DE VILADECANS I ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació : 93 268 24 53
26 NOVEMBRE 19:30 a 20:30h.	ELS VIENESOS SECRETARIA EL MASNOU	TALLER D'ESCRITURA CREATIVA <i>Conduït per</i> AMPARO VÁZQUEZ	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80

27,28,29 NOVEMBRE	CENTRE DE CONVENCIONS INTERNACIONAL BARCELONA	STAND INFORMATIU IV CONGRÉS DEL TERCER SECTOR SOCIAL	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació : 93 268 24 53
28 NOVEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12
30 NOVEMBRE 11:30 h.	MUSEU AFRICÀ DANIEL COMBONI Feliu i Codina, 59 BARCELONA	SORTIDA VISITA AL MUSEU <i>Activitat de dinamització</i> BANCS DEL TEMPS	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació : 93 268 24 53
2 DESEMBRE 18:00 a 20:00 h.	CENTRE CÍVIC ELS VIENESOS EL MASNOU	TALLER "CENTRES DE NADAL" Dirigit per: M ^a TERESA MARTÍNEZ	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80
2 DESEMBRE 20:30 h.	CASA ELIZALDE C/. València 302 BARCELONA	SORTIDA CONCERT EL TESTAMENT DE HEILIGENSTÄDT BEETHOVEN <i>Activitat de dinamització</i> BANCS DEL TEMPS	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació : 93 268 24 53
4 DESEMBRE 10:30 h.	CASAL CASANELLES Concili de Trento cantonada Lope de Vega BARCELONA	TALLER TEMPS DE CUINA SALUDABLE amb la Carme i Manel	BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ T/. 93 291 84 04
5 DESEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12
7 DESEMBRE 10:00 h. a 14:00 h.	Avinguda Mare de Déu de Montserrat,34 BARCELONA	MERCAT INTERCANVI I PUCES	BANC DEL TEMPS CAN BARÓ T/. 93 219 92 24
10 DESEMBRE 19:30 a 20:30h.	ELS VIENESOS SECRETARIA EL MASNOU	TALLER D'ESCRITURA CREATIVA <i>Conduït per</i> AMPARO VÁZQUEZ	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80
12 DESEMBRE 18:00 h.	CASAL D'ENTITATS SANT JORDI GAVÀ	DUBTES BÀSICS D'INFORMÀTICA O DE CORREU ELECTRÒNIC <i>A càrrec de :</i> FERNANDO SANABRIA	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29

12 DESEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12
14 DESEMBRE 19:30 a 20:30h	LLOC PER CONFIRMAR	REUNIÓ MENSUAL <i>Dinar de germanor per celebrar</i> <i>les festes de cap d'any</i>	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80
19 DESEMBRE 18:00	CASAL CASANELLES Concili de Trento cantonada Lope de Vega BARCELONA	TALLER TEMPS DE CUINA SALUDABLE amb la Carme i Manel	BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ T/. 93 291 84 04
19 DESEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA	TALLER DE REFLEXOLOGIA	BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA T/. 93 256 33 12

BANC DEL TEMPS DEL RAVAL (PROPERES ACTIVITATS)

Si vols aprendre xinès, italià o bengalí ...

envia un mail a : bancdeltempraval@gmail.com

BANC DEL TEMPS DE GAVÀ (ACTIVITATS DE CONTINUÏTAT)

RESTAURACIÓ DE MOBLES (Dijous de 10:00 h. a 12:00 h.)

COSIR I MANUALITATS (dimarts de 10:00 h. a 11:20 h.)

INTERCANVI DE LLIBRES (porta un llibre a la secretaria del BdT i te'n emportes un altre o per cada 5 llibres que intercanviïs sumaràs o restaràs una hora al teu compte corrent de temps).

BANC DEL TEMPS DE CERDANYOLA
ELS DIMECRES D'ONZE A DOTZE CONVERSA
EN FRANCÈS.
A L'ATENEU !!

BANC DEL TEMPS DE TERRASSA
GRUPS DE CONVERSA EN CATALÀ,
ANGLÈS I FRANCÈS

I TOTS ELS DIMECRES : IOGA !!

