

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Associació Asociación  
SALUT y FAMILIA

**“DÓNA-LI UNA SEGONA  
OPORTUNITAT A LES COSES”**

**AMB EL BANC DEL TEMPS DE CAN BARÓ**

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
<b>29 NOVEMBRE</b>	CASA SOLER I PALET Font Vella, 28 TERRASSA	<b>TROBADA D'USUARIS/ES</b>	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11
<b>30 NOVEMBRE 11:30 h.</b>	MUSEU AFRICÀ DANIEL COMBONI Feliu i Codina, 59 BARCELONA	<b>SORTIDA</b>  <b>VISITA AL MUSEU AFRICÀ</b>  <i>Activitat de dinamització BANCS DEL TEMPS</i>	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació i inscripcions : 93 268 24 53
<b>30 NOVEMBRE</b>	Punt de trobada i horari a confirmar	<b>SORTIDA AL DELTA DEL LLOBREGAT</b>  <i>l'activitat comptarà amb guia acompanyant</i>	BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext 2137
<b>2 DESEMBRE 18:00 a 20:00 h.</b>	CENTRE CÍVIC ELS VIENESOS EL MASNOU	TALLER “CENTRES DE NADAL” Dirigit per: M <sup>a</sup> TERESA MARTÍNEZ	BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80
<b>2 DESEMBRE 20:30 h.</b>	CASA ELIZALDE C/. València 302 BARCELONA	<b>SORTIDA</b>  CONCERT EL TESTAMENT DE HEILIGENSTÄDT BEETHOVEN  <i>Activitat de dinamització BANCS DEL TEMPS</i>	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació i inscripcions : 93 268 24 53

<b>4</b> <b>DESEMBRE</b> 10:30 h.	<b>CASAL</b> <b>CASANELLES</b> Concili de Trento cantonada Lope de Vega <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER</b> <b>TEMPS DE CUINA</b> <b>SALUDABLE</b> amb la Carme i Manel	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE SANT MARTÍ</b> T/. 93 291 84 04
<b>5</b> <b>DESEMBRE</b> 19:00 h. a 21:00 h.	<b>CENTRE CÍVIC</b> <b>LA BARCELONETA</b> <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER DE</b> <b>REFLEXOLOGIA</b>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>LA BARCELONETA</b> T/. 93 256 33 12
<b>7</b> <b>DESEMBRE</b> 10:00 h. a 14:00 h.	Avinguda Mare de Déu de Montserrat,34 <b>BARCELONA</b>	<b>MERCAT</b> <b>INTERCANVI</b> <b>I PUCES</b>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>CAN BARÓ</b> T/. 93 219 92 24
<b>9</b> <b>DESEMBRE</b> 19:00 h. a 21:00 h	<b>LA FARINERA</b> <b>DEL CLOT</b> <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER DE</b> <b>QIGONG</b> A càrrec de : <i>FERNANDO RIVADULLA</i>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE SANT MARTÍ</b> T/. 93 291 84 04
<b>10</b> <b>DESEMBRE</b> 19:30 a 20:30h.	<b>ELS VIENESOS</b> <b>SECRETARIA</b> <b>EL MASNOU</b>	<b>TALLER</b> <b>D'ESCRITURA</b> <b>CREATIVA</b> Conduït per <i>AMPARO VÁZQUEZ</i>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE EL MASNOU</b> T/. 93 557 18 80
<b>11</b> <b>DESEMBRE</b> 18:00 h. a 21:00 h.	<b>ASSOCIACIÓ</b> <b>SALUT I</b> <b>FAMÍLIA</b> Vía Laietana, 40 entresol 1 <sup>a</sup> <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER DE</b> <b>FORMACIÓ PER</b> <b>A SECRETARIES</b> <b>BDT DE</b> <b>BARCELONA</b>	<b>ASSOCIACIÓ</b> <b>SALUT I FAMÍLIA</b> Informació i inscripcions : 93 268 24 53
<b>11</b> <b>DESEMBRE</b> 19:00 h.	<b>CENTRE CÍVIC</b> <b>LES BASSES</b> Sant Pere, 32 <b>CAMBRILS</b>	<b>CONFERÈNCIA</b> <i>Influències de la</i> <i>infància en la salut</i> <i>física i mental de</i> <i>l'adult</i> Ponent : <i>JOSÉ ANTONIO PASCUAS</i>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE CAMBRILS</b> T/. 977 36 82 17 ext 6
<b>12</b> <b>DESEMBRE</b> 18:00 h.	<b>CASAL</b> <b>D'ENTITATS</b> <b>SANT JORDI</b> <b>GAVÀ</b>	<b>DUBTES BÀSICS</b> <b>D'INFORMÀTICA O</b> <b>DE CORREU</b> <b>ELECTRÒNIC</b>  A càrrec de : <i>FERNANDO SANABRIA</i>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE GAVÀ</b> T/. 93 633 36 29
<b>12</b> <b>DESEMBRE</b> 19:00 h. a 21:00 h.	<b>CENTRE CÍVIC</b> <b>LA BARCELONETA</b> <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER DE</b> <b>REFLEXOLOGIA</b>	<b>BANC DEL TEMPS</b> <b>LA BARCELONETA</b> T/. 93 256 33 12

<p><b>13</b> DESEMBRE 10:00 h. a 12:00 h.</p>	<p>BIBLIOTECA MERCÈ RODOREDA SANT JOAN DESPÍ</p> <p><b>DURACIÓ :</b> 4/5 setmanes</p>	<p><b>TALLER RETOC FOTOGRAFIC</b> <i>A càrrec de :</i> <b>ALFRED (BdT)</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext. 2137</p>
<p><b>13</b> DESEMBRE 18:00 h.</p>	<p>ÀREA DE LA PERSONA Av. Barcelona, 41 SANT JOAN DESPÍ</p>	<p><b>XERRADA</b> <i>Colesterol i dietes adequades</i></p> <p><i>A càrrec de :</i> <b>DRA. PILAR BONCOMPTE</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext. 2137</p>
<p><b>13</b> DESEMBRE 18:30 h.</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 entresol 1ª BARCELONA</p>	<p><b>REUNIÓ COORDINACIÓ SECRETARIES BDT BARCELONA</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : <a href="mailto:jaltes@saludyfamilia.es">jaltes@saludyfamilia.es</a> 93 268 24 53</p>
<p><b>14</b> DESEMBRE 10:00 a 11:00h</p>	<p>CAIXA FORUM BARCELONA</p>	<p><b>VISITA COMENTADA PISSARRO NOVA ACTIVITAT !!</b> <i>Places limitades</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació i inscripcions : 93 268 24 53</p>
<p><b>14</b> DESEMBRE 18:00</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 entresol 1ª BARCELONA</p>	<p><b>TROBADA NADALENCA D'USUARIS/ES DEL BDT DEL RAVAL</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA + BANC DEL TEMPS DEL RAVAL T/. 93 329 30 54</p>
<p><b>14</b> DESEMBRE 19:30 a 20:30h</p>	<p>LLOC PER CONFIRMAR</p>	<p><b>REUNIÓ MENSUAL</b></p> <p><i>Dinar de germanor per celebrar les festes de cap d'any</i></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU T/. 93 557 18 80</p>
<p><b>16</b> DESEMBRE 11:30</p>	<p>A CASA D'UNA USUÀRIA DEL BDT DE SANT JOAN DESPÍ</p>	<p><b>TALLER DE CUINA FESTIVA</b> <i>Carbonda Flamenca i Pastel d'Avellana (limitat a 11 persones)</i></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext 2137</p>
<p><b>17</b> DESEMBRE 21:00</p>	<p>LLUÏSOS DE GRÀCIA (BAR) Plça. Del Nord, 7-10 BARCELONA</p>	<p><b>SOPAR NADALENC USUARIS/ES BDT GRÀCIA</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA T/. 93 218 33 72 ext. 6</p>

<b>19 DESEMBRE 18:00</b>	<b>CASAL CASANELLES</b> Concili de Trento cantonada Lope de Vega <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER</b> <b>TEMPS DE CUINA</b> <b>SALUDABLE</b> <i>amb la Carme i Manel</i>	<b>BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ</b> T/. 93 291 84 04
<b>19 DESEMBRE 19:00 h. a 21:00 h.</b>	<b>CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA</b>	<b>TALLER DE REFLEXOLOGIA</b>	<b>BANC DEL TEMPS LA BARCELONETA</b> T/. 93 256 33 12
<b>3, 4 i 5 de gener 2014</b>	<b>CASAL EL PIRINEU BARCELONA</b>	<b>PESSEBRE VIVENT</b>  <i>Amb la col·laboració del BdT de Can Baró</i>	<b>BANC DEL TEMPS CAN BARÓ</b> T/. 93 219 92 24

**MERCATS D'INTERCANVI ORGANITZATS PEL  
BANC DEL TEMPS DE CAN BARÓ (BARCELONA)**  
Lloc : Av. Mare de Déu de Montserrat,34    Horari: De 10:00 h. a 14:00 h.

**7 DESEMBRE 2013**  
**11 GENER 2014**  
**1 FEBRER 2014**  
**1 MARÇ 2014**  
**5 ABRIL 2014**  
**3 MAIG 2014**  
**7 JUNY 2014**

**Per participar-hi és imprescindible està inscrit com usuari/a al BdT de Can Baró**

**BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT**

*Intercanvis grupals de :*

*Anglès (dilluns i divendres de 12 h. a 13 g. Casa de Cultura)*

*Anglès ( dimecres de 20 h. a 21 h. Casa de Cultura)*

*Francès (dimecres de 17:30 h. a 19:00 h. Casa de Cultura)*

*Italià (dimarts de 20:00 h. a 21:00 h. Casa de Cultura)*

*Cal·ligrafia Àrab (divendres de 18:30 h. a 20:30 h. Casa de Cultura)*

*Teràpia en grup (dilluns de 19:00 h. a 21 h. Casa de Cultura)*