

# AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Associació Asociación  
SALUT y FAMILIA

## EL NOU BANC DEL TEMPS DE CIUTAT MERIDIANA DE BARCELONA OBRE AL PÚBLIC LA SECRETARIA Benvingut !!

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
21 FEBRER 10:30 h.	SIAD GAVÀ	<b>TALLER TXI-KUNG</b>	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/ 93 633 36 29
21 FEBRER 10:00 h. A 12:00 h.	C.C. de la GELTRÚ	<b>TALLER DE RISOTERÀPIA "Riure per ser feliç"</b>	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA T/ 93 814 74 06
21 FEBRER 17:00 h	C.C. PRESIDENT MACIÀ TERRASSA	<b>TROBADA DE SOCIS i SÒCIES</b>	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/ 93 739 74 11
22 FEBRER 10:00 h	Centre de Serveis Socials de Caldetes	<b>PARLEM DE L'OBERTURA DEL BANC DEL TEMPS A CALDETES</b>  <i>Amb Josefina Altés Associació Salut i Família</i>	AJUNTAMENT DE CALDETES I ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/ 93 268 24 53
24 FEBRER 11:00 h. A 12:30 h.	C.C. de la GELTRÚ	<b>TALLER DE SEITAI</b>	BANC DEL TEMPS DE VILANOVA T/ 93 814 74 06

<p><b>25</b> <b>FEBRER</b> 16:30 h. A 18:30 h</p>	<p><b>ESPAI VIA</b> <b>BARCINO</b> C/. Vía Barcino,75 <b>BARCELONA</b></p>	<p><b>ACTIVITAT</b> <b>ANTIRUMORS</b></p> <p><b>El rizoma dels rumors:</b> <b>la creativitat amb</b> <b>l'arteràpia i la dansa</b> <b>contra els rumors"</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE TRINITAT VELLA</b> T/. 93 345 70 16</p>
<p><b>25</b> <b>FEBRER</b> 18:30 h</p>	<p><b>LLUÏSOS DE</b> <b>GRÀCIA</b> Plaça del Nord, 7-10 <b>BARCELONA</b></p>	<p><b>XERRADA TALLER</b> <b>"Sunyata Ioga"</b></p> <p><i>A càrrec de</i> <i>ALBERT (usuari BDT)</i></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE GRÀCIA</b> T/. 93 218 33 72</p>
<p><b>25</b> <b>FEBRER</b> 19:30 h</p>	<p><b>LLUÏSOS DE</b> <b>GRÀCIA</b> Plaça del Nord, 7-10 <b>BARCELONA</b></p>	<p><b>TROBADA</b> <b>D'USUARIS/ES</b> <b>MENSUAL</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE GRÀCIA</b> T/. 93 218 33 72</p>
<p><b>26</b> <b>FEBRER</b> 11:00 h</p>	<p><b>IbN BATUTA</b> Sant Pau, 82 bxs <b>BARCELONA</b></p>	<p><b>TALLER DE</b> <b>SALUT</b> <b>COMUNITÀRIA</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE RAVAL</b> T/. 93 329 30 54</p>
<p><b>26</b> <b>FEBRER</b> 16:00 h a 18:00 h.</p>	<p><b>CENTRE</b> <b>CRUÏLLA</b> <b>BARCELONA</b></p>	<p><b>OBERTURA AL</b> <b>PÚBLIC DE LA</b> <b>SECRETARIA DEL</b> <b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE CIUTAT</b> <b>MERIDIANA</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE CIUTAT MERIDIANA</b> T/. 93 359 55 76</p>
<p><b>26</b> <b>FEBRER</b> 17:00 h</p>	<p><b>Biblioteca</b> districte 3 Germà Joaquim, 66 <b>TERRASSA</b></p>	<p><b>TALLER</b> Programació <b>Neurolingüística (PNL) i</b> <b>Relacions Humanes</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11</p>
<p><b>26</b> <b>FEBRER</b> 19:00 h</p>	<p><b>CASA DE</b> <b>CULTURA</b> <b>SANT CUGAT</b></p>	<p><b>CONFERÈNCIA</b> <b>ACTIVACIÓ</b> <b>BIONERGÈTICA EN EL</b> <b>SISTEMA DE TXACRES</b></p> <p><i>A CÀRREC DE</i> <i>TERESA PLA</i> <i>1ª SESSIÓ</i></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE SANT CUGAT</b> T/ 674 63 51</p> <p><i>2 sessions :</i> <i>1ª sessió Primer Txacra (Muladhara)</i> <i>DRET A TENIR</i></p> <p><i>2ª sessió Segon Txacra (Svadhithana)</i> <i>DRET A SENTIR</i> <i>(donar i rebre plaer)</i></p>
<p><b>26</b> <b>FEBRER</b> 19:00 h</p>	<p><b>C.C. LES</b> <b>BASSES</b> <b>CAMBRILS</b></p>	<p><b>CONFERÈNCIA</b></p> <p><b>EL CINEMA COM</b> <b>INDUSTRIA CULTURAL</b></p> <p><i>A CÀRREC DE</i> <i>TONI BADIMON</i></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS</b> <b>DE CAMBRILS</b> T/. 977 36 82 17 ext 6</p>

<b>27</b> <b>FEBRER</b> <b>18:30 h</b>	<b>CASA SOLER I PALET</b> Font Vella, 28 <b>TERRASSA</b>	<b>TALLER DE SOMNIS</b>	<b>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11
<b>1</b> <b>MARÇ</b> <b>9:30 h.</b>	<b>C.R.J. MAS FONOLLAR</b> Sta. Coloma de Gramanet	<b>FORMACIÓ SECRETARIA</b> <b>BANC DEL TEMPS</b>  <b>1ª part</b>	<b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> T/. 93 268 24 53
<b>1</b> <b>MARÇ</b> <b>10:00 h. A 14:00 h.</b>	Mare de Deu de Montserrat, 34 <b>BARCELONA</b>	<b>MERCAT INTERCANVI I PUCES</b>	<b>BANC DEL TEMPS DE CAN BARO</b> T/. 93 219 92 24
<b>4</b> <b>MARÇ</b>	<b>ESPAI VIA BARCINO</b> C/. Vía Barcino,75 <b>BARCELONA</b>	<b>TALLER MARES ENTRE DOS CULTURES</b>	<b>ESPAI D'ACOLLIDA I BANC DEL TEMPS TRINITAT VELLA</b> T/. 93 345 70 16
<b>6</b> <b>MARÇ</b> <b>16:00 h</b>	<b>ESCOLA SANTA ANNA</b> <b>BARCELONA</b>	<b>PRESENTACIÓ BANC DEL TEMPS ESCOLAR</b>	<b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> T/. 93 268 24 53
<b>7</b> <b>MARÇ</b> <b>17:00 h.</b>	<b>CENTRE CIVIC MARIA AURELIA CAPMANY</b> Angel Sallent, 55 <b>TERRASSA</b>	<b>CELEBRACIÓ</b> <b>2on. ANIVERSARI BANC DEL TEMPS TERRASSA</b>  <b>Hi sou convidats !!</b>	<b>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11
<b>8</b> <b>MARÇ</b> <b>10:30 h.</b>	<b>C.C. ISLÀMIC CATALÀ</b> C/. Rafael Capdevila,1-3 <b>BARCELONA</b>	<b>VISITA COMENTADA</b>  <b>CENTRE CULTURAL ISLÀMIC CATALÀ</b>  <i>A CÀRREC DE MANEL MORICHE</i>	<b>BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ</b> T/. 93 291 84 04 + <b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> Confirmació assistència : <a href="mailto:jaltes@saludvfamilia.es">jaltes@saludvfamilia.es</a> 93 268 24 53
<b>10</b> <b>MARÇ</b> <b>18:30 h.</b>	<b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> Via Laietana, 40 entresol 1ª <b>BARCELONA</b>	<b>REUNIÓ COORDINACIÓ SECRETARIES</b> <b>BDT BARCELONA</b>	<b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> Confirmació assistència : <a href="mailto:jaltes@saludvfamilia.es">jaltes@saludvfamilia.es</a> 93 268 24 53

11 – 18 - 25 MARÇ 17:00 h. A 19:00 h.	ESPAI VIA BARCINO C/. Vía Barcino,75 BARCELONA	<b>TALLER</b> <b>ENVELLIR LLIBRES</b>	BANC DEL TEMPS DE TRINITAT VELLA T/. 93 345 70 16
12 MARÇ 19:00 h.	CASA DE CULTURA SANT CUGAT	<b>CONFERÈNCIA</b>  ACTIVACIÓ BIONERGÈTICA EN EL SISTEMA DE TXACRES  A CÀRREC DE TERESA PLA 2ª SESSIÓ	BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT T/ 674 63 51  2 sessions : 1ª sessió Primer Txacra (Muladhara) DRET A TENIR  2ª sessió Segon Txacra (Svadhithana) DRET A SENTIR (donar i rebre plaer)
13 MARÇ 18:30 h.	CASAL GENT GRAN JOAN CASANELLES	<b>TALLER DE CUINA</b>	BANC DEL TEMPS DE SANT MARTI T/. 93 291 84 04
15 MARÇ	BANC DEL TEMPS PONT DEL DIMONI GIRONA	<b>PONÈNCIA</b>  DIVERSOS MODELS DE BANCS DEL TEMPS DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA  A CÀRREC DE JOSEFINA ALTÉS ASSOC. SALUT I FAMÍLIA	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
15 MARÇ 9:30 h	C.R.J. MAS FONOLLAR Sta. Coloma de Gramanet	<b>FORMACIÓ SECRETARIA BANC DEL TEMPS</b>  2ª part	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
17 MARÇ 20:00 h	CINEMES BOLICHE Diagonal, 508 BARCELONA	<b>SORTIDA AL CINEMA</b> "Cicle Cinema de Dones"  LA BICICLETA VERDA Haifaa Al-Mansour Aràbia Saudí- Alemanya, 2012 VOSC  Places limitades	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : <a href="mailto:jaltes@saludyfamilia.es">jaltes@saludyfamilia.es</a> T/. 93 268 24 53
20 MARÇ 18:00 h. a 20:00 h.	CASAL D'ENTITATS SANT JORDI GAVÀ	<b>TALLER "DUBTES D'INFORMÀTICA"</b>	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29

<p><b>22</b> <b>MARÇ</b></p>	<p>PENDENT HORA I LLOC</p>	<p><b>ESTRENA</b></p> <p><b>GRUP DE TEATRE DEL BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext 2137</p>
<p><b>23</b> <b>MARÇ</b> 11:00 h</p>	<p>PARC DEL TURÓ DE LA PEIRA Fabra i Puig, 396-408 BARCELONA</p>	<p><b>TALLER DE JARDINERIA</b></p> <p><b>FES DE CASA TEVA UN JARDÍ</b></p> <p><i>Places limitades</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : <a href="mailto:jaltes@saludyfamilia.es">jaltes@saludyfamilia.es</a> T/. 93 268 24 53</p>
<p><b>23</b> <b>MARÇ</b> 11:00 h</p>	<p>PARC DE VALLPARADÍS TERRASSA</p>	<p><b>PIC-NIC AL PARC amb música de Jazz</b></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11</p>
<p><b>27</b> <b>MARÇ</b> 18:00 h.</p>	<p>CAIXA FORUM BARCELONA</p>	<p><b>VISITA COMENTADA EXPOSICIÓ LE CORBUSIER</b></p> <p><i>Inscripcions obertes</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació i inscripcions : 93 268 24 53</p>
<p><b>4</b> <b>ABRIL</b> 16,30 h.</p>	<p>LLOC PENDENT CONFIRMAR</p>	<p><b>INAUGURACIÓ BANC DEL TEMPS de VILADECANS</b></p> <p><i>Reserveu aquesta data a l'agenda</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació: 93 268 24 53</p>
<p><b>10</b> <b>ABRIL</b> 19,00 h.</p>	<p>LA CANONJA (Tarragona)</p>	<p><b>PONÈNCIA "BANCS DEL TEMPS"</b></p> <p>A càrrec de <b>JOSEFINA ALTÉS</b></p> <p><b>ACTE INAUGURAL DEL BDT DE LA CANONJA</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p><b>26</b> <b>ABRIL</b> Tot el dia</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 BARCELONA</p>	<p><b>FORMACIÓ SEGON NIVELL</b></p> <p><b>SECRETARIES BANCS DEL TEMPS</b></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>

<p><b>27</b> <b>ABRIL</b></p> <p>Hores de sortida a confirmar</p>	<p><b>SORTIDA EN AUTOCAR DES DE TERRASSA I BARCELONA</b></p> <p>Preu : 20€ (inclou transport i visites guiades, no inclou àpat ni begudes)</p>	<p><b>SORTIDA</b></p> <p><b>VISITANT EL MUME, COTLLIURE I LA MATERNITAT D'ELNA</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11</p> <p><b>SALUT I FAMÍLIA</b> <b>Informació i inscripcions :</b> T/. 93 268 24 53</p> <p><i>Activitat oberta a tots els Bancs del Temps de la xarxa</i></p>
<p><b>3</b> <b>MAIG</b> matí</p>	<p><b>HORA I LLOC A CONFIRMAR</b></p>	<p><b>JORNADA MATINAL BANC DEL TEMPS</b></p>	<p><b>AJUNTAMENT EL MASNOU</b></p> <p><b>BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU</b></p> <p><b>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</b> T/. 93 268 24 53</p>
<p><b>10</b> <b>MAIG</b> 17:00 h</p>	<p><b>PARC DE SANT JORDI TERRASSA</b></p>	<p><b>PASSEJADA FIRA MODERNISTA</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11</p>
<p><b>11</b> <b>MAIG</b> Sortida 8:00 h</p>	<p><b>CENTRE CÍVIC MONTSERRAT ROIG</b></p>	<p><b>VISITA A GIRONA TEMPS DE FLORS</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11</p>
<p><b>17</b> <b>MAIG</b> 10:00 h a 15:00 h.</p>	<p><b>LLOC PER DETERMINAR</b></p>	<p><b>MERCAT D'INTERCANVI</b></p>	<p><b>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA</b> T/. 93 739 74 11</p>