

AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

EL BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ ORGANITZA LA VISITA COMENTADA AL CENTRE CULTURAL ISLÀMIC CATALÀ

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
4 MARÇ	ESPAI VIA BARCINO C/. Via Barcino,75 BARCELONA	TALLER MARES ENTRE DOS CULTURES	ESPAI D'ACOLLIDA I BANC DEL TEMPS TRINITAT VELLA T/. 93 345 70 16
6 MARÇ 16:00 h	ESCOLA SANTA ANNA BARCELONA	PRESENTACIÓ BANC DEL TEMPS ESCOLAR	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
8 MARÇ 10:30 h.	C.C. ISLÀMIC CATALÀ C/. Rafael Capdevila,1-3 BARCELONA	VISITA COMENTADA CENTRE CULTURAL ISLÀMIC CATALÀ A CÀRREC DE MANEL MORICHE	BANC DEL TEMPS DE SANT MARTÍ T/. 93 291 84 04 + ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : jaltes@saludymfamilia.es 93 268 24 53
10 MARÇ 18:30 h.	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 entresol 1ª BARCELONA	REUNIÓ COORDINACIÓ SECRETARIES BDT BARCELONA	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : jaltes@saludymfamilia.es 93 268 24 53
11 – 18 - 25 MARÇ 17:00 h. A 19:00 h.	ESPAI VIA BARCINO C/. Via Barcino,75 BARCELONA	TALLER ENVELLIR LLIBRES	BANC DEL TEMPS DE TRINITAT VELLA T/. 93 345 70 16

<p>12 MARÇ 19:00 h.</p>	<p>CASA DE CULTURA SANT CUGAT</p>	<p>CONFERÈNCIA</p> <p>ACTIVACIÓ BIONERGÈTICA EN EL SISTEMA DE TXACRES</p> <p>A CÀRREC DE TERESA PLA 2ª SESSIÓ</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT T/ 674 63 51</p> <p><i>2 sessions :</i> <i>1ª sessió Primer Txacra (Muladhara)</i> <i>DRET A TENIR</i></p> <p><i>2ª sessió Segon Txacra (Svadhithana)</i> <i>DRET A SENTIR</i> <i>(donar i rebre plaer)</i></p>
<p>12 MARÇ 18:30 h.</p>	<p>ÀREA DE SERVEI A LA PERSONA SANT JOAN DESPÍ</p>	<p>REUNIÓ D'USUARIS/ES BANC DEL TEMPS</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext. 2137</p>
<p>13 MARÇ 18:30 h.</p>	<p>CASAL GENT GRAN JOAN CASANELLES</p>	<p>TALLER DE CUINA</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT MARTI T/. 93 291 84 04</p>
<p>15 MARÇ</p>	<p>BANC DEL TEMPS PONT DEL DIMONI GIRONA</p>	<p>PONÈNCIA</p> <p>DIVERSOS MODELS DE BDT DE L'ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA</p> <p><i>A CÀRREC DE JOSEFINA ALTÉS</i> <i>ASSOC. SALUT I FAMÍLIA</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>15 MARÇ 9:30 h</p>	<p>C.R.J. MAS FONOLLAR STA. COLOMA DE GRAMENET</p>	<p>FORMACIÓ SECRETARIA BANC DEL TEMPS 2ª part</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>17 MARÇ 19:00 h</p>	<p>HOTEL D'ENTITATS Camí Reial, 13-17 EL VENDRELL</p>	<p>CELEBRACIÓ</p> <p>1er. ANIVERSARI BANC DEL TEMPS DEL VENDRELL</p> <p>Hi sou convidats !!</p>	<p>TEMPS EN XARXA BANC DEL TEMPS DEL VENDRELL T/. 977 664 002</p>
<p>17 MARÇ 20:00 h</p>	<p>CINEMES BOLICHE Diagonal, 508 BARCELONA</p>	<p>SORTIDA AL CINEMA "Cicle Cinema de Dones"</p> <p>LA BICICLETA VERDA Haifaa Al-Mansour Aràbia Saudí- Alemanya, 2012 VOSC</p> <p>Places limitades</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : jaltes@saludyfamilia.es T/. 93 268 24 53</p>

<p>20 MARÇ 18:00 h. a 20:00 h.</p>	<p>CASAL D'ENTITATS SANT JORDI GAVÀ</p>	<p>TALLER "DUBTES D'INFORMÀTICA"</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 633 36 29</p>
<p>21 MARÇ 17:00 h.</p>	<p>CENTRE CIVIC MARIA AURELIA CAPMANY Angel Sallent, 55 TERRASSA</p>	<p>CELEBRACIO 2on. ANIVERSARI BANC DEL TEMPS TERRASSA Hi sou convidats !!</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11</p>
<p>22 MARÇ</p>	<p>PENDENT HORA I LLOC</p>	<p>ESTRENA GRUP DE TEATRE DEL BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext 2137</p>
<p>23 MARÇ 11:00 h</p>	<p>PARC DEL TURÓ DE LA PEIRA Fabra i Puig, 396-408 BARCELONA</p>	<p>TALLER DE JARDINERIA FES DE CASA TEVA UN JARDÍ <i>Places limitades</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Confirmació assistència : jaltes@saludyfamilia.es T/. 93 268 24 53</p>
<p>23 MARÇ 11:00 h</p>	<p>PARC DE VALLPARADÍS TERRASSA</p>	<p>PIC-NIC AL PARC amb música de Jazz</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11</p>
<p>27 MARÇ 18:00 h.</p>	<p>CAIXA FORUM BARCELONA</p>	<p>VISITA COMENTADA EXPOSICIÓ LE CORBUSIER <i>Inscripcions obertes</i></p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació i inscripcions : 93 268 24 53</p>
<p>4 ABRIL 16,30 h.</p>	<p>LLOC PENDENT CONFIRMAR</p>	<p>INAUGURACIO BANC DEL TEMPS de VILADECANS</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Informació: 93 268 24 53</p>
<p>10 ABRIL 19,00 h.</p>	<p>LA CANONJA (Tarragona)</p>	<p>PONÈNCIA "BANCS DEL TEMPS" A càrrec de JOSEFINA ALTÉS ACTE INAUGURAL BDT DE LA CANONJA</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>

<p>23 ABRIL Tot el dia</p>	<p>PASSEIG DE SANT JOAN</p>	<p>TAULA INFORMATIVA</p> <p>BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE + FORT PIENC</p>	<p>BANC DEL TEMPS DRETA EIXAMPLE + FORT PIENC T/. 93 231 11 46</p>
<p>26 ABRIL Tot el dia</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA Via Laietana, 40 BARCELONA</p>	<p>FORMACIÓ SEGON NIVELL</p> <p>SECRETARIES BANCS DEL TEMPS</p>	<p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>27 ABRIL</p> <p>Hores de sortida a confirmar</p>	<p>SORTIDA EN AUTOCAR DES DE TERRASSA I BARCELONA</p> <p>Preu : 20€ (inclou transport i visites guiades, no inclou àpat ni begudes)</p>	<p>SORTIDA</p> <p>VISITANT EL MUME, COTLLIURE I LA MATERNITAT D'ELNA</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11</p> <p>SALUT I FAMÍLIA Informació i inscripcions : T/. 93 268 24 53</p> <p><i>Activitat oberta a tots els</i> <i>Bancs del Temps de la xarxa</i></p>
<p>3 MAIG matí</p>	<p>HORA I LLOC A CONFIRMAR</p>	<p>JORNADA MATINAL BANCS DEL TEMPS A EL MASNOU</p>	<p>AJUNTAMENT EL MASNOU</p> <p>BANC DEL TEMPS DE EL MASNOU</p> <p>ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53</p>
<p>3 MAIG 19:00 h.</p>	<p>CASA DE CULTURA SANT CUGAT</p>	<p>XERRADA</p> <p>“Cal cuidar l’alimentació en l’edat adulta?”</p> <p><i>A CÀRREC DE</i> <i>MIQUEL MONTOLIU</i></p>	<p>BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT T/. 93 674 63 51</p>
<p>10 MAIG 17:00 h</p>	<p>PARC DE SANT JORDI TERRASSA</p>	<p>PASSEJADA FIRA MODERNISTA</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11</p>
<p>11 MAIG Sortida 8:00 h</p>	<p>CENTRE CÍVIC MONTSERRAT ROIG</p>	<p>VISITA A GIRONA TEMPS DE FLORS</p>	<p>BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11</p>

17 MAIG 10:00 h a 15:00 h.	LLOC PER DETERMINAR	VI è. MERCAT D'INTERCANVI	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 74 11
---	--------------------------------	--------------------------------------	--

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE VILANOVA - Març, abril i maig 2014

GRUP DE CONVERSA EN ANGLÈS

Cada dos divendres, la Dolors Holz ens ajudarà a millorar el nostre anglès oral! Per a més informació sobre el nivell que cal tenir i per fer les inscripcions, cal que us poseu en contacte directament amb la Dolores Holz. Places limitades. dolorefamily@gmail.com

Dates: Els divendres 7, 21 de març i 4 i 25 d'abril de 18 a 19h, al CC Geltrú

PUNT D'INFORMACIÓ DEL BDT AL MERCAT D'INTERCANVI

Vols donar a conèixer el Banc del Temps a altres persones? Vine al punt d'informació que posarem durant el mercat d'intercanvi. Pots venir o de 10 a 12h o de 12 a 14h. Posa't en contacte amb nosaltres per concretar quin horari et va millor!

Dates: Diumenge 9 de març a la Rambla de Sant Jordi

TALLER DE CUPCAKES

Segona edició d'aquest taller per aprendre i perfeccionar les tècniques de decoració de cupcakes. Aquesta vegada s'adreça només a adults. Places limitades. Inscripcions fins el dimecres 12 de març. Cal inscripció prèvia L'activitat té un cost aproximat de 3,5 euros en concepte dels ingredients. sruiz@vilanova.cat

Dates: Dissabte 15 de març de 10 a 12:30 al CC Geltrú

TALLER DE FACEBOOK

Volem que estiguis al dia i per això la Lucia Bravo ens introduirà en el món del facebook!

A càrrec de Lucia Bravo

Dates: A confirmar

CONEGUEM I FOTOGRAFIEM L'ORTOLL

L'Ortoll és una de les poques zones verdes que queden a Vilanova. Aquesta activitat conjuga natura i fotografia. Es tracta de descobrir aquest espai a través de la càmera fotogràfica (pot ser també un mòbil), fent un recorregut senzill, contemplatiu i didàctic. Posteriorment podem fer una exposició de les fotografies que haguem fet per tal de difondre aquest gran desconegut que és l'Ortoll.

Dates: Divendres 11 d'abril de 18 a 19:30 h

TALLER DE CUINA LIBANESA

A càrrec d'Angie Aguilar

Dates: Dissabte 12 d'abril de 10 a 13 h al CC Geltrú

TROBEM-LI EL GUST A LES MATES

Si has pensat que no serveixes per les mates, que mai les has acabat d'entendre, que de fet tampoc veus quin interès poden tenir...Intentarem desmitificar-les, perdre la por i sobre tot descobrir el seu encant!!!

A càrrec de M José Castello.

Dates: A confirmar

RISOTERÀPIA

Segona edició d'aquest taller que té l'objectiu de fer-nos passar una bona estona i alliberar-se . Com a metodologia es faran servir el joc espontani, joc dirigit, ball, Gestalt, relaxació i celebració.

Taller a càrrec de Lourdes Arto.

Dates: A confirmar

QUÈ ÉS AIXÒ DEL GÈNERE I L'EQUITAT

Taller per comprendre, a través de dades i exemples pràctics, què és això del gènere i quines diferències existeixen entre home si dones encara l'actualitat. També s'ensenyaran diverses tècniques per veure què podem fer per millorar, per exemple com escriure correctament. A càrrec de Neus Benavent.

Dates: A confirmar

Associació . Asociación
SALUD Y FAMILIA