

AGENDA D'ACTIVITATS BANCS DEL TEMPS

Número 33 – 16 OCTUBRE 2015

Associació Asociación
SALUD Y FAMILIA

DATA	LLOC	ACTIVITAT	ORGANITZA
Fins el 21 OCTUBRE	CENTRE CÍVIC ELS VIENESOS C/. Segarra, 12 EL MASNOU	EXPOSICIÓ FOTOGràFICA "ESTONES COMPARTIDES" <i>Un projecte del BdT Cambrils</i>	BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/. 93 557 18 80 Amb la col.laboració de : BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS
17 OCTUBRE 9:00 h a 11:00 h.	SORTIDA DAVANT DE LA NOVA PISCINA MUNICIPAL GAVÀ	CAMINADA \$ALUDABLE A càrrec de : MARIA CASAS Usuària BdT Gavà	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 263 91 00 ext. 9222
17 OCTUBRE 10:00 h	CENTRE CÍVIC LA BARCELONETA BARCELONA 17 i 31 octubre 14 , 21, 28 novembre 5 desembre	TALLER DE CUINA 6 sessions de 2,5 h.	BANC DEL TEMPS DE LA BARCELONETA BARCELONA T/. 93 256 33 12
17 OCTUBRE 10:00 h. a 14:00 h. 16:00 h. a 18:00 h. 18 OCTUBRE 10:00 h. a 14:00 h.	CENTRE CÍVIC ELS VIENESOS C/. Segarra, 12 EL MASNOU	\$EGON MERCAT INTERCANVI Roba, joguines i complement\$	BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/. 93 557 18 80
21 OCTUBRE 9:30 h. a 10:30 h Cada dimecres	L'ATENEU C/. De la Indústria, s/nº CERDANYOLA	TALLER DE IOGA	BANC DEL TEMPS DE CERDANYOLA T/. 93 59141 33

22 OCTUBRE 18:30 h. a 19:30 h.	CASAL D'ENTITATS SANT JORDI 5ª PLANTA Rbla. Joaquím Vayreda, 31 GAVÀ	TALLER Com fer-se un massatge japonès a l'esquena per millorar les contractures A càrrec de : CONXITA CASTILLO Usuària BdT Gavà	BANC DEL TEMPS DE GAVÀ T/. 93 263 91 00 ext. 9222
22 OCTUBRE 18:30 h. a 20:00 h.	CENTRE CÍVIC MARIA AURÈLIA CAPMANY Av. Àngel Sallent, 55 TERRASSA	TALLER "EL SENTIT DE LA VIDA" A CÀRREC DE : JAIME – USUARI BDT	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
22 OCTUBRE 19:00 h. a 20:30 h.	CENTRE CÍVIC PRESIDENT MACIÀ Rbla. Francesc Macià, 189 TERRASSA	TALLER "BREU INTRODUCCIÓ TEÒRICO-PRÀCTICA A LA TERÀPIA PSICO- CORPORAL" A CÀRREC DE : DAVID – USUARI BDT	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
24 OCTUBRE 10:00 h. a 14:00 h.	PLAÇA DE L'ASSEMBLEA DE CATALUNYA (XEMENEIA DE LA BÓBILA ALMIRALL) TERRASSA	DIADA DELS DIABLES DE LA MAURINA ESTAND INFORMATIU BDT TERRASSA I TALLERS DEL BDT	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
24, 25 OCTUBRE	RECINTE FABRA I COATS BARCELONA	IV FIRA D'ECONOMIA SOLIDÀRIA DE CATALUNYA Taula informativa del; Bancs del Temps;	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53 Amb el suport dels EQUIPS GESTORS BANCS DEL TEMPS 
24 OCTUBRE 18:00 h.	SANT JOAN DESPÍ	REPRESENTACIÓ TEATRAL DEL BDT BON PASTOR a BDT SANT JOAN DESPÍ	BANC DEL TEMPS DEL BON PASTOR BARCELONA T/. 93 314 79 47

25 OCTUBRE 10:00 h. a 14:00 h.	CA N'HUMET Fontanills, 77 EL MASNOU	JORNADA D'ENTITAT\$ Taula informativa BdT MASNOU I Presentació EXPOSICIÓ FOTOGRAFICA "ESTONES COMPARTIDES" del BdT Cambrils	BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/. 93 557 18 80 Amb la col.laboració de : BANC DEL TEMPS DE CAMBRILS
25 OCTUBRE 11:00 h. a 14:00 h.	PARK DE GUERNICA BARRI TORRE-SANA TERRASSA	PARTICIPACIÓ BDT TERRASSA AL FESTIVAL DE SOPE\$ DEL MÓN	BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
25 OCTUBRE 11:00 h. a 19:00 h	PASSEIG LLUIS COMPANYS ARC DE TRIOMF BARCELONA	TROBADA D'ENTITAT\$ del Consell Municipal d'Immigració de Barcelona punt informatiu BANC\$ DEL TEMP\$	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53
27 OCTUBRE 19:30 h.	LLUÏSOS DE GRÀCIA Plaça del Nord, 7 BARCELONA	Trobada Men\$ual d'usuari\$/\$	BANC DEL TEMPS DE GRÀCIA BARCELONA T/. 93 218 33 72 ext 6
28 OCTUBRE 18:30 h.	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA BARCELONA	CONSULTORIA GESTIÓ WEB I PLATAFORMA Per a persones gestores de secretaries de BdT de la xarxa A càrrec de : Josep Maria Llampallàs	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMÍLIA T/. 93 268 24 53 Confirmació assistència : jaltes@saludyfamilia.es
28 OCTUBRE 19:00 h.	CASA DE CULTURA Jardins del Monestir s/n. SANT CUGAT	CONFERÈNCIA DRET A MORIR DIGNAMENT A càrrec de : MARIA BENÍTEZ Presidenta de l'Associació Dret a Morir Dignament Catalunya	BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT T/. 93 674 63 51

28 OCTUBRE 19:30 h.	PATI LLIMONA BARCELONA	XERRADA "El Paral·lel, popular, revolucionari, i mític" a càrrec de : JÚLIA COSTA	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53 Confirmació assistència : jaltres@saludyfamilia.es
31 OCTUBRE 2015 17:00 h. a 20:00 h.	AULA D'INFORMÀTICA PLANTA 3 CASA ORLANDAI BARCELONA	TALLER "RESOLUCIÓ DE DUBTES INFORMÀTICS" L'últim dissabte de cada mes Dinamitzadores : AINA BARCELÓ MINA ALBARRACIN	BANC DEL TEMPS DE SARRIÀ BARCELONA T/ 93 252 42 62
4 NOVEMBRE 2015 14:30 h.	RESTAURANT LA TROBADA TERRASSA	DINAR TERTÚLIA SOBRE EL\$ BDT A càrrec de : BDT CAP\$A DE VALOR\$ (FGC) I Josefina Altés Assoc. Salut i Família	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53 BANC DEL TEMPS DE TERRASSA T/. 93 739 70 00 ext 3202
4 NOVEMBRE 2015 I 2 DESEMBRE 19:00 h.	CASA ORLANDAI Jaume Piquet, 23 BARCELONA	TALLER RESPIRACIÓ I SALUT A càrrec de : MARIA ROCA Usuària BdT	BANC DEL TEMPS DE SARRIÀ BARCELONA T/. 93 252 42 62
6 NOVEMBRE 2015 17:00 h.	CONSOLAT DEL PERÚ A BARCELONA	XERRADA PRESENTACIÓ BANC DEL TEMPS A càrrec de : Josefina Altés Assoc. Salut i Família	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53 AMB EL SUPORT DE : CONSOLAT DEL PERÚ A BARCELONA

14 NOVEMBRE 2015 17:30 h.	FORN DE TEATRE PA TOTHOM C/. De la Lluna, 5 BARCELONA	CINE FÒRUM PER LA IGUALTAT DE TRACTE I D'OPORTUNITATS Documental : Balta Txuria, Balta Berdea. El rumor del Urumea" Posterior debat amb SOS RACISME	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53 Confirmació assistència : jaltes@saludyfamilia.es
15 NOVEMBRE 2015 12:00 h. a 14:00 h.	FLEA MARKET (MERCAT DE SEGONA MA) AL COSTAT DEL MUSEU MARTÍTIM DE BARCELONA	PUNT INFORMATIU I ACTIVITATS BANC DEL TEMPS DEL RAVAL	BANC DEL TEMPS DEL RAVAL BARCELONA T/. 93 256 48 60
21 NOVEMBRE 2015 12:00 h	MUSEU CUSÍ EL MASNOU	VISITA COMENTADA AL MUSEU CUSÍ	BANC DEL TEMPS DE Cerdanyola T/. 93 59141 33
22 NOVEMBRE 2015 12:00 h. a 14:00 h. 18:00 h.	SORTIDA 12:00 h : Plaça de l'Església de Sant Pere EL MASNOU ESPAI ESCÈNIC CA N'HUMET EL MASNOU	ITINERARI PEL MASNOU "EL MASNOU, TERRA DE MAR" Inscripcions abans del 17 de novembre Dinar de germanor (pendent hora i lloc) REPRESENTACIÓ TEATRAL A CÀRREC DE LA COMPANYIA "TEMPS D'ACTUAR" Formada per usuaris/es BDT SANT JOAN DESPÍ OBRA : "CASATS PER AMOR ... A LA PASTA Autor : Lluís Coquard	BANC DEL TEMPS DEL MASNOU T/. 93 557 18 80 BANC DEL TEMPS I VOLUNTARIAT DE SANT JOAN DESPÍ T/. 93 477 00 51 ext 2137 ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53
26 i 27 NOVEMBRE 2015	CASAL DE JOVES PALAU ALÒS Sant Pere més Baix, 55 BARCELONA	TALLERS Tast del Banc del Temps per a joves A càrrec de : SUSANNA VAQUERO Associació Salut i Família	ASSOCIACIÓ SALUT I FAMILIA T/. 93 268 24 53 CASAL DE JOVES PALAU ALÒS BARCELONA T/ 93 268 12 24

EN PREPARACIÓ PEL MES DE NOVEMBRE :

XV JORNADES SOBRE ELS BANC DEL TEMPS



PROGRAMACIÓ DE TALLERS BANC DEL TEMPS ESCOLAR I COMUNITARI

ESCOLA MILA I FONTANALS DE BARCELONA

- **Día 28 de octubre de 8'55 a 9'50** 1º de ESO A primera parte.
- **Día 30 de octubre de 12'40 a 13'35** 1º de ESO B primera parte.
- **Día 4 de noviembre de 8'55 a 9'50** 1º de ESO A segunda parte.
- **Día 13 de noviembre de 12'40 a 13'35** 1º de ESO B segunda parte.

CASAL JOVE ATLES DE BARCELONA

- **Día 5 de noviembre a las 17** (grupo comisión) 1º parte
- **Día 12 de noviembre a las 17** (grupo comisión) 2º parte.

CASAL DE JOVES PALAU ALOS DE BARCELONA

- **Día 26 de noviembre de 17'30 a 19'30** abierto para jóvenes de 14 a 17 años (Se incluye en las actividades del programa Renova).
- **Día 27 de noviembre. Falta concretar horario.**

ESCOLA PIA DE RONDA SANT ANTONI – BARCELONA

- **Día 4 de diciembre:**
 - De 9 a 10h** 4º de ESO A primera parte
 - De 10 a 11** 4º de ESO B primera parte
- **Día 9 de diciembre:**
 - De 9-10** 4º de ESO C primera parte
 - De 10-11** 4º de ESO D primera parte
- **Día 11 de diciembre:**
 - De 9 a 10'30** las 4 líneas simultaneas de 4º de ESO.

- Dia 21 de diciembre:

De 8 a 9 3º de ESO A primera parte

De 10 a 11 3º de ESO B primera parte

De 11'30 a 12:30 3º de ESO C primera parte

De 12'30 a 13:30 3º de ESO D primera parte.

De 15'15 a 16'45 las 4 líneas simultaneas de 3º de ESO

Información: Susanna Vaquero. Asociación Salud y Familia.

e-mail : bdtescolar@saludyfamilia.es

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DEL MASNOU

APRÈN A SER EL TEU TERAPEUTA AMB LA MEDITACIÓ

Tots els dimarts de 19 a 20:30 h.

Amb la Núria Sala, terapeuta, del Banc del Temps El Masnou

SEVILLANES

Tots els dimecres de 19 a 20:30 h.

amb la Carmen Núñez, del Banc del Temps El Masnou

COUNTRY

Tots els divendres de 18:30 a 20:30 h.

amb la Carme Munguía, del Banc del Temps El Masnou i la seva parella, en Josep

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE VILADECANES

20 Octubre (confirmar lloc i horari al telèfon 93 635 18 29)

Taller : Gestionar les emocions a través de la respiració

“Algo más que Caminar.....la terapia del Buen caminar “

24 Novembre (confirmar lloc i horari al telèfon 93 635 18 29)

Taller : loga Pràctic- loga per practicar a casa

15 Desembre (confirmar lloc i horari al telèfon 93 635 18 29)

Activitat cultural- Celebrant l'experiència de compartir en el Banc del Temps -
Celebrando la experiencia de compartir en el Banco del tiempo,

Àpat Nadalenc - Comida navideña

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE SANT CUGAT

INTERCANVIS GRUPALS		Banc del Temps de Sant Cugat	CURS 2015-2016
ANGLÈS Dilluns i divendres de 12h a 13h Casa de Cultura Responsable: Naïef Ghossein nghossno@gmail.com	CONVERSA DE FRANCÈS Dimecres de 17h a 19h Casa de Cultura Responsable: Naïef Ghossein nghossno@gmail.com	ITALIÀ Dimarts de 20h a 21h Casa de Cultura Responsable: Giovanni Pagliarulo giolou@yahoo.com	LECTURA COMENTADA Últim dimarts de cada mes, de 18h a 20h a Torreblanca Responsable: Josefina Abella joabe9@hotmail.com
TXI-KUNG Dijousde 10h a 11:30h Xalet Negre Responsable: Montserrat Bueno mbueno22@xtec.cat	TERÀPIA EN GRUP Dimarts de 18h a 19:30h Xalet Negre Responsable: Armand Llauredó dr.a.laurado@gmail.com		

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DEL BANC DEL TEMPS DE TERRASSA

Data	Lloc	Activitat	Cal portar talonari?	Organitza
Tots els dilluns i dimecres de 9.30 a 11h Fins al 16/12/15	Centre Cívic Montserrat Roig (av. Barcelona, 180)	Taller d'alfabetització	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat
Tots els dimarts de 17 a 18.30h Fins al 22/12/15	Centre Cívic President Macià (Rbl. Francesc Macià, 189)	Taller de francès nivell bàsic A càrrec de la sòcia 377, Montse	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat
Tots els dimarts de 18.30 a 20h Fins al 22/12/15	Centre Cívic President Macià (Rbl. Francesc Macià, 189)	Taller de francès nivell intermedi A càrrec de la sòcia 377, Montse	Sí	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat
Tots els dimarts de 18.30 a 20h Fins al 22/12/15	Biblioteca del Districte 3 (C. del Germà Joaquim, 66)	Taller de guitarra (nivell iniciació) A càrrec del soci 255, Antonio	Sí	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat
Tots els dimecres de 15.30 a 17h Fins al 16/12/15	Bar Restaurant els Telers (C. Sant Leopold)	Aprenem diferents jocs de taula	No	Banc del Temps de Terrassa Inscripcions i confirmar assistència a: banctemps@terrassa.cat

Dijous cada 15 dies De 17 a 18.30h Fins al 17/12/15	Centre Cívic President Macià (Rbl. Francesc Macià, 189)	Reunió del Grup Ajuda Mútua A càrrec de diversos socis/sòcies	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Confirmar assistència a banctemps@terrassa.cat
Tots els divendres de 17 a 18.30h Fins al 18/12/15	Centre Cívic Montserrat Roig (Av. Barcelona, 180)	Taller d'anglès nivell bàsic A càrrec de la sòcia 64, Sònia	No Taller obert	Banc del Temps de Terrassa Confirmar assistència a banctemps@terrassa.cat